"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения
Салаусский
/Загидуллин Н.Н./

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"
_____ А.К. Агапова

Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену по РТ
с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

Понедельник 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		528					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			**18,29**	**19,35**	**79,57**	**566**
	Обед						
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 99/2015	Суп из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
260/2015 г	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	821		**33,81**	**47,77**	**171,18**	**1250**
	ВСЕГО:		**207,63**	**52,10**	**67,12**	**250,75**	**1815**

Вторник 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	150/5		11,61	14,30	28,14	288
№ 382/2015г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	135
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		515					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			**18,39**	**25,00**	**80,56**	**621**
	Обед						
ТТК	Салат из белокачанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
№ 99/2015 г	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,63	6,49	20,90	161
ТТК 2023 г	Грудка куриная по - французски	180		22,13	28,90	25,18	449
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	40,31	159
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	721		**33,94**	**47,32**	**143,87**	**1049**
	ВСЕГО:		**207,63**	**52,33**	**72,32**	**224,43**	**1670**

Среда 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		4,60	8,08	32,55	221

ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			**29,54**	**19,62**	**84,45**	**633**
	Обед						
ТТК 2016 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015 г	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
ТТК 2023 г	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,20	60,27	436
ТТК 2023 г	Напиток из урюка	200		0,80	0,06	27,00	112
ТТК 2016 г	Кольцо песочное	48		3,48	12,60	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	769		**29,84**	**39,76**	**164,52**	**1135**
	ВСЕГО:		**207,63**	**59,38**	**59,38**	**248,97**	**1768**

Четверг 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
14/2015	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		523					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			**18,30**	**19,24**	**79,75**	**565**
	Обед						
ТТК 2013 г	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
№ 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124
ТТК 2023 г	Грудки куриные запечёные (филе) с сыром, томатом	90/5		18,33	21,87	16,45	336
302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	42,87	246
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	27,80	112
АКТ 2019	Корж Молочный	50		3,49	8,12	35,01	227
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	800		**39,37**	**49,15**	**151,30**	**1205**
	ВСЕГО:		**207,63**	**57,67**	**68,39**	**231,05**	**1770**

Пятница 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
ТТК	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015г	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	111
		525					

	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			**19,20**	**19,15**	**81,32**	**574**
	Обед						
ТТК	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015г	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными фрикадельками	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
№312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
ТТК 2021 г	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	27,20	110
ТТК 2016 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	38,91	294
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	**805**		**38,63**	**43,53**	**141,18**	**1111**
	ВСЕГО:		**207,63**	**57,83**	**62,68**	**222,50**	**1685**

Суббота 1 - ая неделя

№ Сбор. рецептур	**Наименование блюд**	**Выход**	**стоим-ть**	**Белки**	**Жиры**	**Угл-ды**	**Ккал**
	Завтрак						
№ 532/2013г	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
№174/2015 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07		8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		533					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			**18,38**	**18,79**	**80,12**	**563**
	Обед						
№20/2015 г	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
№ 95/2015 г	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
ТТК 2015 г	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	180/10		26,82	19,98	44,24	464
№ 389/2015г	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
ТТК 2016 г	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	**750**		**36,23**	**40,43**	**167,49**	**1179**
	ВСЕГО:		**207,63**	**54,61**	**59,22**	**247,61**	**1742**

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: