Соглясовано"
Директор. Салаусский
общеобразовательного учраждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организаций питания
АО "Депиратамент продовольствия
и социального питания в Казвыи"

Казвый Казвый

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани.
Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену по РТ.
с 27 мая по 1 июня, с 10 по 15 июня, с 24 по 29 июня 2024 года

МЛАДШИЕ

	Понедельник 1 - ая неделя						
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур						, , , ,	
	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0.48	11,76	53
	Сыр порциями	15		3,94	4,40		55
	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом	150/5		11,60	13,60	44,40	346
	Чай с сахаром	200/8		0,02	,	7,99	32
18030/19801	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	balon	528		_,	0,21	10,12	
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:	,		18,29	19,35	79,57	566
	Prioro.			,	10,00	,	
	Обед						
Ne20/2015 r	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
	Суп'из овощей с мясными фрикадельками и сметаной	200/11/10		5,97	7,10	12,60	138
	Гуляш из говядины	50/50		15,19	17,67	5,84	243
	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	45,63	245
	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0.08	27,20	110
	Маффин Шоколадный	50		3,78	14,39	58,91	380
111120101	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9.00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0.16	9.84	47
	Итога:	821		33,81	47,77	171,18	1250
					•		
	BCETO:		207,63	52,10	67,12	250,75	1815
	Вторник 1 - ая неделя						
№ Сбор.	Вторник 1 - ая неделя Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Наименование блюд Завтрак	Выход		Белки 0,48	Жиры 0,48	Угл-ды 11,76	Ккал 53
рецептур	Наименование блюд						
рецептур № 532/2013	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76 0,08 28,14	53 66 288
рецептур № 532/2013 14/2015 ТТК	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями	120		0,48 0,08	0,48 7,25	11,76 0,08	53 66
рецептур № 532/2013 14/2015 ТТК	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным	120 10 150/5		0,48 0,08 11,61	0,48 7,25 14,30	11,76 0,08 28,14	53 66 288
рецептур № 532/2013 14/2015 ТТК	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком	120 10 150/5 200		0,48 0,08 11,61 3,97	0,48 7,25 14,30 2,10	11,76 0,08 28,14 25,16	53 66 288 135
рецептур № 532/2013 14/2015 ТТК	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон	120 10 150/5 200 30		0,48 0,08 11,61 3,97	0,48 7,25 14,30 2,10	11,76 0,08 28,14 25,16	53 66 288 135
рецептур № 532/2013 14/2015 ТТК	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон Минеральная вода	120 10 150/5 200 30 515		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42	53 66 288 135
рецептур № 532/2013 14/2015 ТТК	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон	120 10 150/5 200 30 515		0,48 0,08 11,61 3,97	0,48 7,25 14,30 2,10	11,76 0,08 28,14 25,16	53 66 288 135 79
рецептур № 532/2013 14/2015 ТТК	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон Минеральная вода	120 10 150/5 200 30 515		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42	53 66 288 135 79
рецептур № 532/2013 14/2015 ТТК	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого:	120 10 150/5 200 30 515		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42	53 66 288 135 79
рецептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42	53 66 288 135 79
рецептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25 18,39	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87 25,00	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42 80,56	53 66 288 135 79 621
Peцептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015 TTK № 99/2016 TTK 2023 r	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками Грудка куриная по - французски	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25 18,39 0,93 4,63	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87 25,00 3,05 6,49	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42 80,56	53 66 288 135 79 621
Peцептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015 TTK № 99/2016 TTK 2023 r № 389/2015	Наименование блюд Завтрак г Десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным г Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками Грудка куриная по - французски г Сок (разливной) в ассортименте	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500 60 200/11 180		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25 18,39 0,93 4,63 22,13	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87 25,00 3,05 6,49 28,90	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42 80,56 5,64 20,90 25,18	53 66 288 135 79 621 54 161 449
Peцептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015 TTK № 99/2016 TTK 2023 r № 389/2015	Наименование блюд Завтрак десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками Грудка куриная по - французски г Сок (разливной) в ассортименте Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500 60 200/11		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25 18,39 0,93 4,63 22,13 1,00	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87 25,00 3,05 6,49 28,90 0,20	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42 80,56 5,64 20,90 25,18 33,00	53 66 288 135 79 621 54 161 449 138
Peцептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015 TTK № 99/2016 TTK 2023 r № 389/2015	Наименование блюд Завтрак десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками Грудка куриная по - французски г Сок (разливной) в ассортименте Печенье сдобное "Американер с кунжутом" Хлеб ржано - пшеничный	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500 60 200/11 180 200 2 шт/30		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25 18,39 0,93 4,63 22,13 1,00 2,73	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87 25,00 3,05 6,49 28,90 0,20 8,32	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42 80,56 5,64 20,90 25,18 33,00 40,31	53 66 288 135 79 621 54 161 449 138 159
Peцептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015 TTK № 99/2016 TTK 2023 r № 389/2015	Наименование блюд Завтрак десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками Грудка куриная по - французски г Сок (разливной) в ассортименте Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500 60 200/11 180 200 2 шт/30		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25 18,39 0,93 4,63 22,13 1,00 2,73 1,00	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87 25,00 3,05 6,49 28,90 0,20 8,32 0,20	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42 80,56 5,64 20,90 25,18 33,00 40,31 9,00	53 66 288 135 79 621 54 161 449 138 159 42
Peцептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015 TTK № 99/2016 TTK 2023 r № 389/2015	Наименование блюд Завтрак десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками грудка куриная по - французски г Сок (разливной) в ассортименте Печенье сдобное "Американер с кунжутом" Хлеб ржано - пшеничный Хлеб пшеничный	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500 60 200/11 180 2 шт/30 2 шт/30		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25 18,39 0,93 4,63 22,13 1,00 2,73 1,00 1,52	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87 25,00 3,05 6,49 28,90 0,20 8,32 0,20 0,16	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42 80,56 5,64 20,90 25,18 33,00 40,31 9,00 9,84	53 66 288 135 79 621 54 161 449 138 159 42 47 1049
Peцептур № 532/2013 14/2016 TTK № 382/2015 TTK № 99/2016 TTK 2023 r № 389/2015	Наименование блюд Завтрак десерт фруктовый (яблоки) Масло сливочное порциями Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом сливочным Какао с молоком Батон Минеральная вода Итого: Обед Салат из белокачанной капусты г Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками грудка куриная по - французски г Сок (разливной) в ассортименте Печенье сдобное "Американер с кунжутом" Хлеб ржано - пшеничный Хлеб пшеничный	120 10 150/5 200 30 515 1 шт/500 60 200/11 180 2 шт/30 2 шт/30		0,48 0,08 11,61 3,97 2,25 18,39 0,93 4,63 22,13 1,00 2,73 1,00 1,52	0,48 7,25 14,30 2,10 0,87 25,00 3,05 6,49 28,90 0,20 8,32 0,20 0,16	11,76 0,08 28,14 25,16 15,42 80,56 5,64 20,90 25,18 33,00 40,31 9,00 9,84 143,87	53 66 288 135 79 621 54 161 449 138 159 42 47

	Среда 1 - ая неделя Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
Nº 15/2015 f	Сыр порциями	15		3,94	3,99		52
№ 175/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		4,60	80,8	32,55	221

	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/20		18,68	6,67	28,35	248
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		503					
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			29,54	19,62	84,45	633
	Обед						
TTK 2016 r	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
№ 102/2015	Суп гороховый с гренками, мясными фрикадельками	200/10/11		10,42	6,89	24,26	201
TTK 2023 r	Плов с говядиной	40/160		12,23	16,20	60,27	436
TTK 2023 r	Напиток из урюка	200		08,0	0,06	27,00	112
TTK 2016 r	Кольцо песочное	48		3,48	12,60	33,07	260
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	769		29,84	39,76	164,52	1135
	BCEFO:		207,63	59,38	59,38	248,97	1768
	Четверг 1 - ая неделя						
	Наименование блюд Завтрак	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
	десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
	Масло сливочное порциями	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 175/2015	: Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		15,47	10,64	44,50	336
Ne630/1996r	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
	Батон	30 52 3		2,25	0,87	15,42	79
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,30	19,24	79,75	565
	Обед						70.4
	Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, масло растительное)	60		2,68	6,32	0,90	71
Nº 88/2015	Щи из св. капусты с картофелем, мясными фрикадельками и	200/11/10		5,63	7,05	9,43	124

сметаной

АКТ 2019 Корж Молочный

Итого:

BCEFO:

302/2015 г Каша гречневая рассыпчатая

Хлеб пшеничный

Хлеб ржано - пшеничный

ТТК 2023 г Грудки куриные запечёные (филе) с сыром, томатом

ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины

Ne Chon	Пятница 1 - ая неделя Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
•	Завтрак	• •					
	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
TTK	Бутерброд горячий с сыром	30/20		8,82	7,52	15,42	165
N9174/2015	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,60	9,64	33,06	245
382/2015r		200		3,30	1,51	21,08	111
		525					

90/5

150

200

50

20

20

800

336

246

112

227

42

47

1205

18,33 21,87 16,45

0,04

8,12

0,20

0,16

42,87

27,80

35,01

9,00

9,84

49,15 151,30

57,67 68,39 231,05 1770

6,62 5,39

0,10

3,49

1,00

1,52

39,37

207,63

	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			19,20	19,15	81,32	574
	Обед						
TTK	Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие, масло растит.)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
№ 82/2015r	Борщ со св. капустой, картофелем, сметаной, мясными	200/10/11		5,32	7,02	10,78	128
	фрикадельками						
TTK 2021 r	Бифштекс рубленный по - домашнему	90		21,96	12,44	9,01	236
Nº312/2015	Пюре картофельное	150		4,81	4,65	34,73	200
TTK 2021 r	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0.08	0,08	27,20	110
TTK 2016 r	Пирожное песочное нарезное	50		3,40	13,90	38,91	294
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	805		38,63	43,53	141,18	1111
	BCEFO:		207,63	57,83	62,68	222,50	1685
	Суббота 1 - ая неделя						
№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
рецептур	Завтрак						
№ 532/2013s	Десерт фруктовый (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	53
№ 15/2015 r	Сыр порциями	15		3,94	4,40	,	55
№174/2015 r	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		11,64	13,04	44,81	343
TTK 2021r	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07		8,13	33
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
		533			,	,	
	· ·						
	Минеральная вода	1 шт/500					
	Итого:			18,38	18,79	80,12	563
	Обед						
№20/2015 r	Салат из свежих помидоров (без лука)	60		0,63	3,71	2,16	45
Nº 95/2015 r	Рассольник Домашний со сметаной	200/10		2,06	5,78	12,30	109
TTK 2015 r	Пельмени "Умники и умницы" отварные с маслом	180/10		26,82	19,98	44,24	464
Ng 389/2015	Сок (разливной) в ассортименте	200		1,00	0,20	33,00	138
TTK 2016 r	Кекс "Волжский"	50		3,20	10,40	56,95	334
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	42
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	750		36,23	40,43	167,49	1179
	BCEFO:		207,63	54,61	59,22	247,61	1742

Начальник отдела по организации питания/ Зав. производством: Калькулятор: